

CONTENIDO

Página

La Autora.....	1
Introducción.....	2
La Sexualidad.....	4
Guía General.....	6
Secreto ó Privado.....	8
¿Qué Necesitan Saber los Niños de 5 Años?.....	10
¿Qué Necesitan Saber los Niños de 6 a 9 Años?.....	12
¿De Dónde Vienen los Bebés?.....	14
¿Cómo Salen los Bebés?.....	17
¿Cómo se Hacen los Bebés?.....	19
Momentos de Enseñanza.....	23
La Curiosidad Sexual.....	24
Manteniendo la Modestia.....	25
Tocándose los Genitales.....	26
¿Qué es ser Homosexual?	27
Palabras Vulgares.....	28
El SIDA y el VIH	28
Sospecha de Abuso Sexual.....	29
La Pubertad.....	30
Relaciones Saludables.....	32
Tiempo Especial.....	34
Padre o Madre Soltera.....	36
Glosario.....	39
Recursos	44
Hoja de Trabajo Para los Padres.....	47

¿DE DÓNDE VIENEN LOS BEBÉS?



La pregunta de dónde vienen los bebés siempre ocurre en el momento menos apropiado. Muchas veces nuestro asombro y la respuesta que damos dan la impresión que el tema es prohibido o tabú. Muchas veces se les dice: “pregúntale a tu mamá” o “pregúntale a tu papá” o “eres

demasiado joven para entender” o “te lo explico cuando seas un poco mayor”.

Algunos niños nunca preguntan, pero eso no quiere decir que no les interese. Cuando a los niños y niñas no se les responde con información clara según su edad, ellos sacan sus propias conclusiones, que no siempre son correctas.

No cabe duda alguna que la pregunta de dónde vienen los bebés nos hace sentir incómodos. Esto puede ser porque los padres lo consideran desde una perspectiva adulta. Los padres piensan en términos de amor, relaciones físicas sexuales, embarazos imprevistos, enfermedades, etc. Fíjese que estos temas son demasiado avanzados para las respuestas apropiadas para los niños de estas edades.

Otra razón por la cual los padres se sienten incómodos es que piensan que los niños van a usar la información para experimentar sexualmente, y en particular mientras se les ofrecen más detalles.

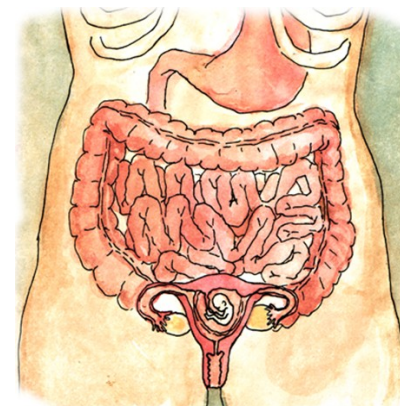
Muchos padres también piensan que si le ofrecen información sobre el sexo a su niño, le está dando el mensaje de que tiene el permiso para iniciar el comportamiento sexual a esa edad. Varios estudios han mostrado que esto no es el caso. De hecho, los niños

que saben a una edad temprana cómo funciona el cuerpo y entienden asuntos relacionados con la sexualidad tienden a posponer relaciones íntimas sexuales hasta que sean adultos. Estos niños resultan ser más saludables y más seguros de sí mismos ya que han aprendido la información correcta de sus propios padres.

El nivel del entendimiento de su hijo es algo que solamente usted puede juzgar. Lo más probable es que usted sabe lo que su hijo puede asimilar. Dé respuestas apropiadas a su entender.

Cuando los niños más chicos pregunten de dónde vienen los bebés, su respuesta debería de ser simple y breve. No se necesita más de dos a tres oraciones. Muchos de los niños entre las edades de 3 a 7 piensan que los bebés siempre han existido y es solo cuestión de ir al hospital o a la tienda para recogerlos. Teniendo esto en mente le ayudará a responder de una manera simple y directa.

Aquí tenemos una conversación modelo entre Magda de cinco años y su madre de cómo explicar este tema.



Magda vuelve a casa después del día escolar y pregunta "Mami, ¿de dónde vienen los bebés?"

Madre: "Pues, ¿has notado que la Señora García va a tener un bebé? ¿De dónde crees que viene el bebé?"

Magda: "No sé, pero está tan gorda".

LA PUBERTAD

La pubertad es la etapa cuando el cuerpo del niño comienza a cambiar y desarrollar la habilidad de reproducirse. Hoy día, las niñas pueden empezar sus cambios a la temprana edad de 8 a 9 años. Pero la mayoría de los niños varones no comienzan sus cambios hasta las edades de 11 o 12 años.



Muchos de los cambios de la pubertad son similares en los niños al igual que en las niñas. Incluyen el crecimiento rápido del cuerpo (el estirón), aumento del vello corporal, la piel y el cuero cabelludo se notan más grasosos y hay más fluctuaciones en el estado emocional. Para la niña el cambio principal es la menstruación y para el varón es la primera eyaculación. Esta eyaculación puede ocurrir durante el

sueño y a esto se les llama emisiones nocturnas.

La menarquía (el primer periodo menstrual) puede ocurrir entre las edades de 10 a 15 años. Por lo tanto, es mejor preparar a su hija de antemano. De igual manera, se debe de ofrecer la misma atención al varón, dándole información acerca de las emisiones nocturnas, aunque ellas comienzan más tardes y son menos visibles. El tener conocimiento acerca de estos cambios de antemano, les da poder y confianza en sí mismos.

Para explicar la menstruación a una niña, usted le puede decir:

“La menstruación (o tener la regla o el periodo) es algo que le pasa

30

a todas las niñas durante la pubertad. Es algo que es natural y muy normal del crecimiento. Esta es la manera en que el cuerpo comienza a practicar: preparando el interior del útero para la posibilidad de un embarazo”.

Según su hija va creciendo, añada otros detalles, tales como el origen y el contenido del flujo menstrual. Por lo general, las niñas prefieren saber acerca de la menstruación a temprana edad.

Para madres, esta es una buena oportunidad para fomentar una nueva alianza con sus hijas. Pueden tomar una clase juntas, ir de compras para brasieres, mejorar su comunicación y tomar tiempo para tener una discusión acerca de los valores familiares.

Para explicar la primera eyaculación a su hijo, usted le puede decir:

“Cuando el cuerpo del niño comienza a cambiar, él empieza a producir espermatozoides, aquella parte de su cuerpo que contribuye a la formación de un bebé. También comienza a producir semen, un fluido blancuzco que contiene los espermatozoides. De vez en cuando, el cuerpo tiene que desechar el exceso de producción del semen que se acumula. Usualmente esto ocurre cuando el niño se duerme por lo cual se llaman ‘emisiones nocturnas’. Esto es un proceso natural, saludable y parte del desarrollo de cada varón”.

Durante los años de la pubertad, el papá u otro hombre de confianza deben de tomar la iniciativa y hablarle sobre estos cambios.

31